

10 Conseils pour garder vos médicaments hors de la portée des enfants

Ils sont curieux, adorent grimper, et ont tendance à mettre la main sur tout ce qu'il ne faut pas. En vérité, ce qui est souvent le plus dangereux pour un enfant, c'est souvent lui-même. Donc, comment faire pour protéger vos petits explorateurs des dangers de trouver, et d'ingérer un médicament?

- 1 Rangez vos médicaments dans une armoire fermée à clé.** L'endroit le plus sécuritaire pour ranger un médicament, c'est hors de vue et hors de portée des enfants, soit dans une armoire en hauteur, et verrouillée en tout temps.
- 2 Utilisez des contenants sécuritaires.** Si vous avez des enfants de moins de 4 ans à la maison, vos médicaments devraient être emballés dans des contenants sécuritaires. Toutefois, vos contenants devraient être rangés dans une armoire verrouillée.
- 3 Ne vous fiez pas uniquement à l'emballage sécuritaire.** Gardez en tête qu'un emballage sécuritaire pour les enfants n'est pas un emballage à l'épreuve des enfants. Cela veut dire qu'un enfant déterminé pourrait trouver le moyen d'ouvrir l'emballage le plus sécuritaire.
- 4 Gardez vos médicaments dans leur emballage d'origine.** Ne changez pas l'emballage de vos médicaments au risque de les confondre avec quelque chose d'autre. Aussi, ne prenez pas un médicament qui serait emballé dans un contenant non identifié.
- 5 Emportez vos médicaments si vous êtes dérangé.** Si vous êtes appelé au téléphone ou à la porte alors que vous prenez vos médicaments ou que vous êtes en train de les administrer à votre enfant, emportez les médicaments avec vous. Ne laissez pas un contenant de médicament sans surveillance et à portée de votre enfant.
- 6 Refermez et remettez en place vos médicaments.** Il peut être tentant de laisser vos médicaments sur le comptoir car vous devez reprendre une dose prochainement, mais les enfants agissent rapidement, donc même un médicament mal rangé pour quelques instants seulement peut représenter un danger.
- 7 Disposez prudemment des médicaments non utilisés.** Si vous devez vous débarrasser de certains médicaments, parlez-en avec votre pharmacien qui vous indiquera la façon la plus sécuritaire de le faire. Assurez-vous de ne jamais mettre vos médicaments à la poubelle.
- 8 Ne parlez jamais des médicaments en les identifiant à des bonbons.** Administrer des médicaments à un enfant n'est pas facile, et la tentation est forte de parler de bonbons... Mais soyez prudent, car les enfants peuvent facilement être tentés de chercher à mettre la main sur des friandises. Pour aider votre enfant à comprendre le danger, il est préférable d'utiliser les bons termes et de clairement parler de médicaments.
- 9 Soyez prudent avec vos sacs à main.** Gardez vos sacs à main ou sacs à couche hors de portée des enfants, car vous y avez peut-être rangé des médicaments. Aussi, faites attention avec les sacs des invités, car ils pourraient contenir des médicaments.
- 10 Rangez vos médicaments en premier.** Un contenant de comprimés colorés peut avoir l'apparence de bonbons. Voilà pourquoi vous devriez immédiatement retirer les médicaments de vos sacs d'épicerie avant qu'un enfant ne commence à y explorer le contenu.